

**スポーツ立市由利本荘**  
**第60回由利本荘市クロスカントリーレース開催要項**

一般財団法人 由利本荘市スポーツ協会 補助事業

趣旨 クロスカントリーレースは、特定の整備されたコースでなく、野原や丘などを縦横に駆け回り、自然に親しみながら自己の体力にチャレンジする機会を提供し、長時間雪に閉ざされたこの地方のスポーツ・体力づくりに役立てることを目的とする。

- 1 主催 由利本荘市にかほ市陸上競技協会 由利本荘市
- 2 後援 由利本荘市教育委員会 一般財団法人由利本荘市スポーツ協会  
一般財団法人秋田陸上競技協会
- 3 協賛 ヒロスポーツ企画 本荘うどん
- 4 期日 2026年3月22日（日） 開始式9：30（受付時間 8：30～9：10）
- 5 会場 由利本荘市水林競技場周辺指定コース  
※ コースの積雪等により変更することがある。

6 種目（13種別）

- |                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| (A) 小学生男子（2km）の部 | (H) 一般男子（4km）の部【49歳以下】  |
| (B) 小学生女子（2km）の部 | (I) 一般男子（8km）の部【49歳以下】  |
| (C) 中学生男子（4km）の部 | (J) 一般女子（4km）の部【年齢制限無し】 |
| (D) 中学生女子（3km）の部 | (K) 壮年男子A（4km）の部【50歳代】  |
| (E) 高校生男子（4km）の部 | (L) 壮年男子B（4km）の部【60歳以上】 |
| (F) 高校生男子（8km）の部 | (M) 壮年男子（8km）の部【50歳以上】  |
| (G) 高校生女子（4km）の部 | (年齢は、大会当日の満年齢)          |

※スタート（第2コーナー）

※ゴール（トラックを1周と100m走ってゴール）

※8kmは、スタート後、トラックを1周する

- 7 参加料 小・中学生 1,000円  
高校生 2,500円  
一般・壮年 3,500円
- 8 表彰 各種目とも8位まで表彰し、1位から3位までは賞状とメダル、4位以下8位まで賞状を授与する。また、各種目の入賞者に副賞を贈る。  
別に特別賞（ラッキー賞）を贈る。  
参加者には、全員に参加賞、さらに完走者には完走記録証を贈る。  
※完走証はレース終了後、直ちに配付します。  
※当日欠場された方の参加賞や当日受領されなかった完走記録証の送付は、できかねますのでご了承ください。

## 9 日程

【開始式】 9 : 3 0

【スタート】

(1)	小学生男子 2 k m	1 0 : 1 0
(2)	小学生女子 2 k m	1 0 : 1 3
(3)	中学生女子 3 k m	1 0 : 3 0
(4)	高校生女子 4 k m、一般女子 4 k m	1 0 : 3 5
(5)	中学生男子 4 k m	1 1 : 1 5
	壮年男子 A 4 k m、壮年男子 B 4 k m	1 1 : 1 5
(6)	高校生男子 4 k m、一般男子 4 k m	1 1 : 5 0
(7)	高校生男子、一般男子、壮年男子 8 k m	1 1 : 5 5

注意 1 スタート時刻は予定のため変更する場合もある。

注意 2 受付（アスリートビブス配付）は開始式前に終了すること。  
（受付 8 : 3 0 ~ 9 : 1 0）

注意 3 スタート時刻 1 0 分前には、スタート地点に集合すること。

【表彰予定時刻】

(A) 小学生男子 (B) 小学生女子 2 k m	1 0 : 5 0
(D) 中学生女子 3 k m、(G) 高校生女子 (J) 一般女子 4 k m	1 1 : 2 5
(C) 中学生男子 (K) 壮年男子 A (L) 壮年男子 B 4 k m	1 2 : 0 5
(E) 高校生男子 (H) 一般男子 4 k m	1 2 : 3 5
(F) 高校生男子 (I) 一般男子 (M) 壮年男子 8 k m	1 2 : 5 5

- 10 参加申込 最初に、申込方法を①～③のいずれかから、次に支払い方法のいずれかから選び、申し込むこと。申し込み方法で③の郵便振替用紙を選んだ場合は、申し込みと同時に支払うことができる。

申込締切は、2026年2月15日（日）とする。なお、締切以降の申込及びオープン参加は認めない。

- ①インターネット・携帯サイト (<http://moshicom.com/>) から申込・支払い（個人）

【右の QR コードから】 エントリー手数料：212円

- ①の支払い方法

- ① クレジットカード

指定のクレジット会社から、所定の期日に合計金額が引き落としとなります。

- ② コンビニ決済

指定されたコンビニで指定される入金期日までに参加料をお支払いください。

※お支払いがない場合、申込が無効となります。

※ペイジー対応の A T M を設置しているコンビニでお支払いください。



- ② メールで申込書を送信、指定の口座に参加料を支払い（個人・団体）

個人・団体申込書を由利本荘市にかほ市陸上競技協会 H P よりダウンロードし、[honjokurokan@gmail.com](mailto:honjokurokan@gmail.com) にメール送信してください。

由利本荘市にかほ市陸協ホームページ【右の QR コードから】

<https://otm2614asahi.wixsite.com/mysite>



## ②の支払い方法

① ゆうちょ銀行又は郵便窓口で、郵便振替用紙（青色）にて、次の口座に入金。

■ 口座番号 02240-0-121958

■ 加入者名 大会エントリーセンター

振替用紙「通信欄」には、大会名・種目A～M・種目ごとの人数・所属を、  
「ご依頼人欄」には、郵便番号・住所・申込者名・電話番号をご記入ください。

② ゆうちょ銀行以外の金融機関から次の口座に入金

■ 金融機関コード：9900（ゆうちょ銀行）

■ 店番：229

■ 預金種目：当座

■ 店名：二二九店（ニニキユウ店）

■ 口座番号：0121958

## ③郵便振替用紙にて、申込・お支払い（個人申込）

ゆうちょ銀行又は郵便窓口で、郵便振替用紙（青色）にてエントリーと支払いが同時にできます。「通信欄」には、大会名、出場者名、性別、生年月日、種目A～M、所属名を、「ご依頼人欄」には、郵便番号、住所、申込者名、電話番号をご記入ください（消印有効）。本人確認用として、郵便振替用紙のコピーを大会まで保存することをお勧めします。

■ 口座番号 02240-0-121958

■ 加入者名 大会エントリーセンター

※郵便振替・銀行振込には別途、払込手数料がかかります。手数料は本人負担となりますのでご了承ください。

※クロスカントリーレース専用の郵便振替用紙はございませんので、お手数をお掛けしますが、郵便局備え付けの郵便振替用紙（青色）にご記入ください。

※大会要項・郵便振替用紙の郵送を希望する方は、下記①の問い合わせ先へご連絡ください。

## 11 問い合わせ先

### ①申込・競技に関すること

由利本荘市にかほ市陸上競技協会 事務局 金澤 元

E-mail：[honjokurokan@gmail.com](mailto:honjokurokan@gmail.com) 電話：090-1495-3005（平日は18時以降）

### ②申込・競技以外のこと

由利本荘市観光文化スポーツ部 文化・スポーツ課内

（由利本荘市クロスカントリーレース係）

〒015-0074 秋田県由利本荘市桜小路1-5 セミナーハウス1階

電話：0184-74-8038 FAX：0184-74-8039

E-mail：[bunka-sports@city.yurihonjo.lg.jp](mailto:bunka-sports@city.yurihonjo.lg.jp)

## 12 その他

- 児童・生徒など未成年の方は、参加について保護者の同意が必要となります。
- 体調が悪い方は、無理せず参加をお控えください。
- 雪解け間もないためコースの状況が悪い場合もありますので、充分にご注意ください。
- 傷害保険は主催者でも加入しておりますが、必要に応じて各自加入してください。  
(但し、ケガ・事故等の場合は直ちに主催者にご連絡ください。)
- クマ出没等によりコースの安全が確保できないときは、代替策としてトラックレースを行い、コース及び競技場周辺の安全が確保できないときは、大会を中止します。
- 自然災害、事件、事故、感染症、クマ出没等、主催者の責によらない事由による開催中止の場合、参加料は返金いたしません。その場合、参加賞は引き渡し、または後日送付します。
- 競技中において緊急地震速報等が発令された場合は、安全のためレースを打ち切りにいたしますのでご了承ください。
- 大会の内容変更や中止の決定を行う際は、由利本荘市及び由利本荘市にかほ市陸上競技協会のホームページ、moshicom等で情報を公開します。

moshicom

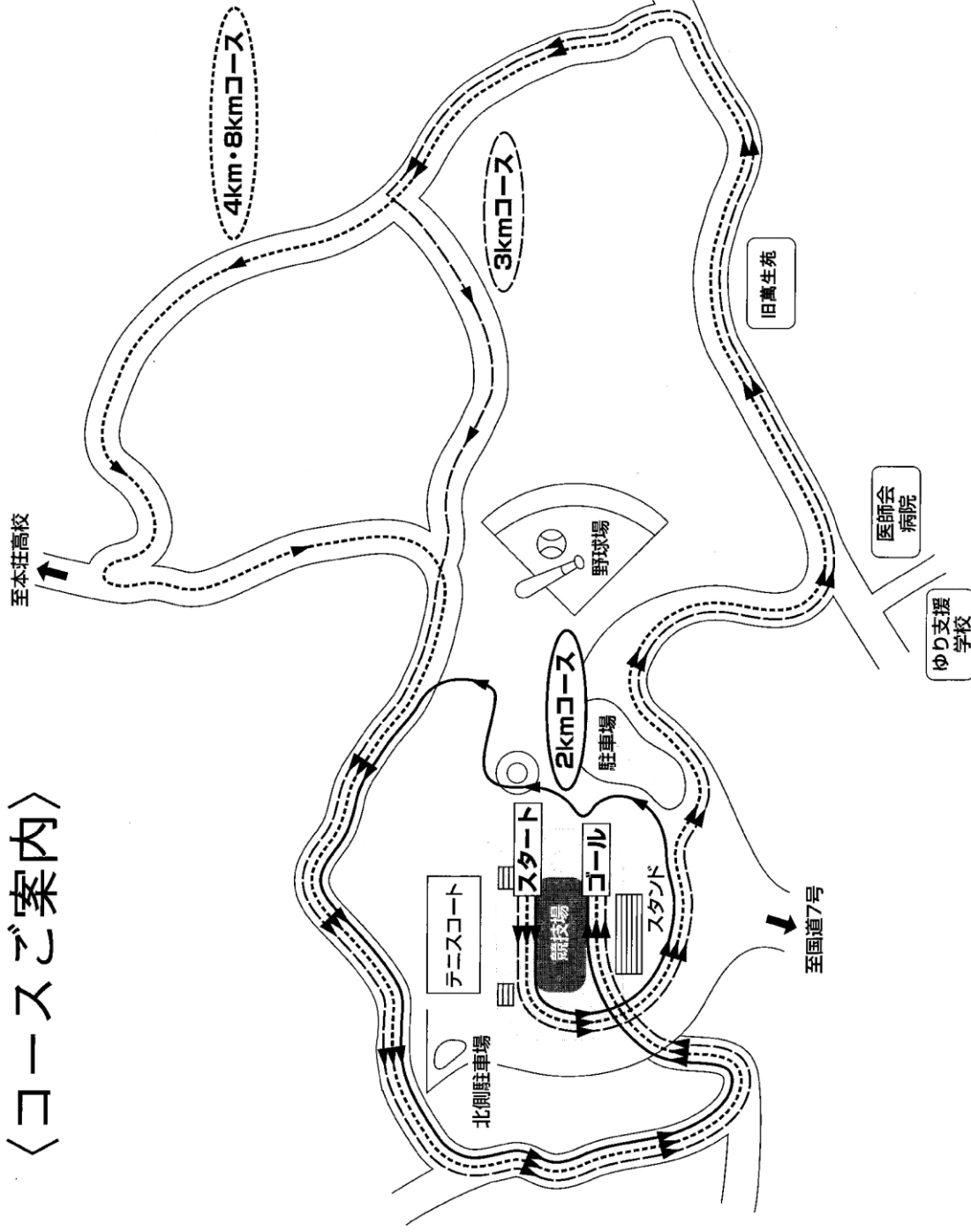


由利本荘市にかほ市陸上競技協会HP



- ランナーは、氏名・年齢・肖像権等の個人情報について、広報やポスター、マスコミ等で利用されることに同意したものとします。

# <コースご案内>



種目別コース図	
小学生男子 小学生女子	2km
中学生女子	3km
高校生女子 一般女子 中学生男子 壮年男子(AB) 高校生男子 一般男子	4km
高校生男子 一般男子 壮年男子	8km

・スタート (第2コーナー)

・8kmコースはスタート後、トラックを1周する。

※ 高校生・一般・壮年男子 8km は 4km  
コースを2周する

・ゴール

各種目ともトラックを1周と100m  
を走ってゴール。

☆会場 (カーナビ検索用電話番号0184-24-2410)